

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Гульф
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 18.05.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	296	Котлеты из птицы <i>Котлеты из птицы (76г), Масло растительное</i>	Калорийность-137, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-2	
190	312	Картофельное пюре <i>Картофель неочищенный, Молоко, Масло сливочное (II), Соль йодированная</i>	Калорийность-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
200	518	Сок фруктовый <i>Итого за Завтрак</i>	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	Калорийность-550, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-82
		Итого за день		Калорийность-550, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-82

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)