

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 18.05.2022, МБОУ Школа (младшие)

| Выход (г) | № рец. | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | |
| 60 | 296 | Котлеты из птицы <i>Котлеты из птицы (76г), Масло растительное</i> | Калорийность-137, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 190 | 312 | Картофельное пюре <i>Картофель неочищенный, Молоко, Масло сливочное (II), Соль йодированная</i> | Калорийность-176, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 200 | 300 | Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i> | Калорийность-28, Углеводы-7 | |
| 50 | 108 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25 | |
| 200 | 518 | Сок фруктовый | Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20 | |
| Итого за Завтрак | | | Калорийность-550, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-82 | |
| Итого за день | | | Калорийность-550, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-82 | |

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)